

La Maison  
écologique

N° 61



M 05175 - 61 - F: 5,50 € - RD

# La Maison écologique

FÉVRIER - MARS 2011

**NOUVELLE  
FORMULE**  
SPÉCIAL  
10 ANS

## DOSSIER NOS LECTEURS RACONTENT LEUR ECOHABITAT



**RÉALISER UNE  
APPLIQUE EN  
TERRE CRUE**

**LE BAMBOU :  
MATÉRIAU DE  
CONSTRUCTION ?**

**UN APPARTEMENT  
RÉNOVÉ VERSION  
PASSIF**

**COOPÉRATIVE D'ÉOLIENNES : DES PARTICULIERS DANS LE VENT**



## LA MAISON FACTEUR 6

**C**onsommer six fois moins d'électricité que la moyenne nationale, c'est possible.

La première chose qu'**Antony** fait visiter dans sa maison c'est le local technique où se niche le compteur électrique: « 1 781 kWh! On a consommé environ 500 kWh/an depuis près de trois ans et demi qu'on habite ici », se réjouit le maître des lieux. Six fois moins d'électricité que la moyenne nationale, comment font-ils?

Coup d'œil dans le séjour, inondé de soleil. Le chat ronronne à côté du poêle scandinave qui distille une chaleur fort agréable. Ordinateur portable, téléphone, vieil écran télé... Dans la cuisine aussi, tout semble « normal »: cuisinière à gaz où se prépare un café-crêpes, lave-linge, batteries de casseroles prometteuses, vaisselle sur l'égouttoir... Bref, une atmosphère conviviale, très loin de l'austérité qu'on aurait pu craindre. Il faut donc chercher ailleurs la réponse aux 500 kWh par an... « Notre maison est petite. Cela limite les besoins en énergie... Et puis elle est bien

*pensée! L'orientation sud, les enduits chaux-chanvre, la véranda et sa toiture végétalisée, l'isolation par l'extérieur, les toilettes sèches, la phytoépuration... toutes ces options ont été mûries avec La Maison écologique! J'ai le premier numéro! », s'exclame Antony en brandissant son exemplaire de 2001.*

La maison est montée en briques alvéolées de 20 cm, isolées par l'extérieur: 12 cm de liège au nord, la véranda et sa toiture végétalisée au sud, et 12 cm de laine de bois à l'ouest. L'isolation est complétée par 5 cm d'enduit chaux-chanvre à l'intérieur. La toiture a reçu 18 cm de laine de chanvre. Une extension paille, côté est, suivra dès qu'ils en auront les moyens. Pour eux, cette maison est un projet au long cours, qu'ils tiennent à réaliser à leur rythme sans faire appel à des prêts bancaires.

Au fil de la conversation, d'autres motivations viennent éclairer le mystère. An-



**Conception bioclimatique et sobriété énergétique pour un confort, sans abus.**

tony évoque ses quatre ans passés sur un site nucléaire militaire, comme décontaminateur. « J'ai vu de près les dangers du nucléaire. Pas question de cela chez moi », tranche-t-il. Un engagement professionnel qu'il a quitté pour devenir géobiologue, spécialiste des pollutions électromagnétiques, et rejoindre le réseau Sortir du nucléaire. Par un souci viscéral de cohérence, Antony organise la vie de la famille de façon à consommer le moins possible d'électricité. Et en se gardant de contribuer au





financement de l'énergie nucléaire. La famille est abonnée à Énercoop (tranche 3 kW, abonnement annuel de 94,68 €), un fournisseur d'énergie en accord avec ses valeurs. L'option verte renchérit le prix de l'électricité, le kWh coûte 0,1439 € (contre 0,1093 chez EDF). « *Peu importe! Ce choix là n'a pas de prix!* » Surtout, avec une consommation de 72 euros par an! Plus de la moitié des besoins en eau chaude sont couverts par un chauffe-eau solaire (4 m<sup>2</sup> de panneaux Schüco raccordés à un ballon

de 200 litres) auquel sera bientôt connecté le lave-linge. Et le couple privilégiera les lessives les jours ensoleillés... Un petit chauffe-eau mural alimenté par du gaz en bouteille assure l'appoint.

Équipé d'un testeur « à 15 € », précise-t-il, Antony contrôle la consommation de tous ses appareils. « *Mon ordinateur portable consomme 30 kWh contre 300 kWh pour un poste de*

*bureau. Je ne laisse aucun appareil en veille: un modem peut consommer à lui seul 250 kWh/an s'il reste sous tension, la moitié de notre consommation globale! L'installation récente d'une pompe d'alimentation sur la cuve d'eau de pluie de 10 m<sup>3</sup> va probablement faire passer notre compteur de 500 à 600 kWh. Mais ce dis-*

**« Pas un kWh  
nucléaire  
chez nous. »**

*positif nous rend autonomes en eau (sauf boisson). Toutes nos ampoules sont basse consommation bien sûr. L'un de nos deux postes de téléphone est auto-alimenté sur la ligne télécoms. L'hiver, on regarde des DVD sur un vieux poste de télé, quelques heures par semaine, et pas du tout en été. On ne se prive de rien! Et notre réfrigérateur, avec bloc congélateur intégré, classé A+, consomme 140 kWh, contre les 190 kWh annoncés! » s'amuse Antony. Son truc? « Nous avons installé le frigo dans un local non chauffé, et je l'ai isolé avec des panneaux de liège! »*

Dépasser la performance énergétique annoncée sur l'étiquette... un nouveau défi pour nos lecteurs? C.G.

## **Auto- construction depuis 2000**

**CONCARNEAU (29)**

- 90 m<sup>2</sup>
- Chauffage: poêle à bûche **6 kW** (Heta).
- Consommation chauffage: **5 stères**
- Consommation électrique: **500 kWh/an**
- Coût des travaux: **102 000 euros**